

25 ago 2017

# Cómo vestir bien a partir de los 40 años



**Los cambios que sufre nuestro cuerpo al llegar a la madurez provocan que nos veamos menos atractivas. Paz Herrera nos ofrece las claves para renovar tu estilo y realzar tu belleza a partir de los 40.**

La primera recomendación de Paz Herrera consiste en asumir de forma positiva el paso del tiempo. "No debemos obsesionarnos con las arrugas o la grasa acumulada en el abdomen, sino estudiar cómo es nuestro cuerpo y sacar partido a lo más bonito que tenemos".

Partiendo de esta base, la estilista explica en la sección de [expertos](#) ([http://www.actitud50.com/es/expertos/552\\_Aprende-a-vestirte-a-partir-de-los-40.html](http://www.actitud50.com/es/expertos/552_Aprende-a-vestirte-a-partir-de-los-40.html)) qué tipo de camisas, camisetas, faldas, pantalones o vestidos sientan mejor cuando nos acercamos al medio siglo y nos ofrece un [Foro de Conversación Online](#) ([http://www.actitud50.com/es/expertos/552\\_Aprende-a-vestirte-a-partir-de-los-40.html](http://www.actitud50.com/es/expertos/552_Aprende-a-vestirte-a-partir-de-los-40.html)) para resolvernos las preguntas que nos puedan surgir.

Participa, te esperamos.



[No sufro de estrés postvacacional... pero estoy mejor de vacaciones. \(/es/revista/272\\_N\\_sufro-de-estres-postvacacional-pero-estoy-mejor-de-vacaciones-.html\)](#)



[Cursos de idiomas 50+: aprender rejuvenece \(/es/revista/259\\_C\\_de-idiomas-50-aprender-rejuvenece.html\)](#)



[Tratamientos Anti-Edad en SPAS \(/es/revista/264\\_T\\_Anti-Edad-en-SPAS.html\)](#)



[Claves para lucir un cabello con canas \(/es/revista/256\\_C\\_para-lucir-un-cabello-con-canas.html\)](#)



[Mindfulness. Una meditación para sumar felicidad \(/es/revista/258\\_M\\_Una-meditacion-para-sumar-felicidad.html\)](#)



[Cómo vestir bien a partir de los 40 años \(/es/revista/260\\_C\\_vestir-bien-a-partir-de-los-40-anos.html\)](#)



[Luce un escote terso y joven \(/es/revista/255\\_L\\_un-escote-terso-y-joven.html\)](#)



[Gyrotonic, el](#)